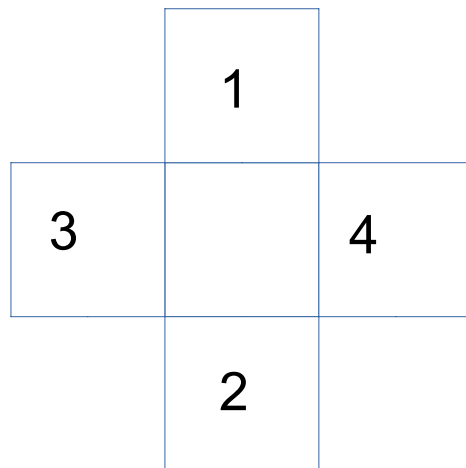


La marelle musicale

matériel : craie, règle de 1 m et une équerre

préparation : tracer la marelle

Les carrés font 50 cm de côté



but du jeu : reproduire la chorégraphie 3 fois de suite sans se tromper

chorégraphie

étape 1 : je me place au milieu de la marelle

étape 2 : Je saute sur la case , je m'accroupis et je fais semblant de faire du tambour .

étape 3 Je me replace au milieu

étape 4 : je saute en arrière sur la case 2 pieds joints

étape 5 : je fais semblant de faire de la guitare et je saute en écartant les jambes, mes pieds sont à droite et à gauche de la case 2, puis je rassemble mes pieds en sautant dans la case. Je recommence une seconde fois .

étape 6 :Je retourne sur la case du milieu en sautant à pieds joints.

étape 7 : je saute sur la case 3 à pieds joints.

étape 8 : En faisant semblant de faire de la trompette , je saute en donnant des petits coups de pied vers l' avant en alternant gauche et pied droit 6 fois.

Étape 9 : Je retourne au milieu.

Étape 10: Je saute la case 4 à pieds joints.

Étape 11 : En chantant « We are the champions » 2 fois.
On mime les pompons girls en agitant les mains en l' air puis les
mains en bas 4 fois.
Étape 12 : je retourne au milieu.