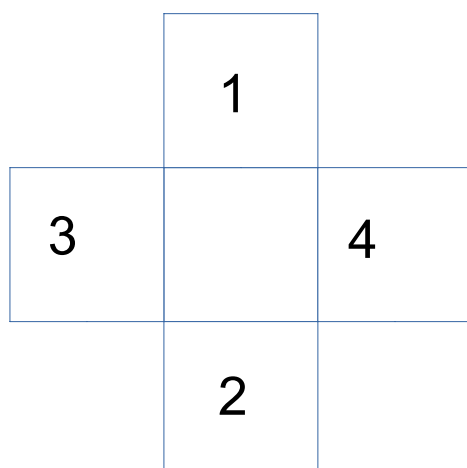


# La marelle du sportif

matériel : craie, règle de 1 m et une équerre

préparation : tracer la marelle

Les carrés font 50 cm de côté



but du jeu : reproduire la chorégraphie 3 fois de suite sans se tromper

chorégraphie

étape A : je me mets dans milieu

étape B : je fais un saut de grenouille dans la case 1

étape C : je saute dans la case du milieu à pieds joints et en arrière

étape D : je saute en arrière dans la case 2

étape E : je lève le bras gauche et je le descends, je lève le bras droit et je le descends

étape F : je saute dans la case du milieu à pieds joints en avant

étape G : je saute dans la case 3 à gauche à pieds joints

étape H : je tourne 3 fois sur moi même

étape I : je saute dans la case du milieu à pieds joints

étape J : je saute dans la case 4 à pieds joints à droite.

étape K : je saute 4 fois à cloche pied avec le pied gauche puis avec le pied droit

étape L : je saute dans la case du milieu à pieds joints