

Le défi super héros Cycle 3

Matériel :

3 balles de jonglage, 2 piquets de 2 mètres et une corde, des coupelles, un décamètre, des bandes de couleur(ou des craies de sol)

But du jeu:

gagner des points en lançant loin et avec précision.

Consigne :

Dans la zone d'élan de 5 mètres on court avec son bras en position « bras cassé ». On lance la balle par dessus le fil mais nos pieds ne doivent pas franchir les plots.

Information :

la zone d'élan est de 5 mètres entre cette zone et les piquets, il y a 2 mètres.

- Zone à 0 point mesure 5 mètres
- zone à 1 point mesure 3 mètres
- zone à 2 points mesure 4 mètres
- au delà zone à 3 points.

